



Утверждено на педагогическом совете
от « 28 » 05 2026 г.
заведующий МБДОУ № 32
В.Н. Шумилина



Режим дня на летний оздоровительный период 2026 года
МБДОУ № 32 для групп с 12 часовым пребыванием детей

Режимные моменты / группы, возраст детей/	Первая группа раннего возраста 8	Вторая группа раннего возраста 9	Младшая группа 7	Разновозрастная группа (4-6 лет) 5	Подгот. к школе группа 1
Прием на улице, осмотр, игры	06.00 – 07.30	06.00 – 07.40	06.00 – 07.45	06.00 – 07.50	06.00 – 07.55
Утренняя гимнастика	07.20 – 07.25	07.25 – 07.35	07.30 – 07.40	07.35 – 07.45	07.40 – 07.50
Подготовка к завтраку, завтрак	07.25 – 8.00	07.35 – 08.05	07.40 – 08.10	07.45 – 08.15	07.50 – 08.20
Игры, ОД, самостоятельная деятельность	08.00 – 09.00	08.05 – 09.00	–	–	–
Прогулка, игры, ОД, самостоятельная деятельность	–	–	08.10 – 09.00	08.15 – 09.00	08.20 – 09.00
Утренний круг	–	–	08.10 – 08.25	08.15 – 08.30	08.20 – 08.30
Образовательная деятельность	08.15 – 08.25	08.30 – 08.45	08.30 – 08.50	08.30 – 08.55	08.30 – 09.00
	08.35 – 08.45				
Второй завтрак	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10
Образовательная деятельность на участке	–	09.20 – 09.35	09.30 – 09.50,	09.30 – 09.55,	09.30 – 10.00
			10.10 – 10.30	10.10 – 10.35	10.10 – 10.40
Прогулка, игры, возвращение с прогулки, водные процедуры	09.10 – 11.25	09.10 – 11.30	09.20 – 11.35	09.20 – 11.40	09.20 – 11.45
Подготовка к обеду	11.25 – 11.35	11.30 – 11.40	11.35 – 11.45	11.40 – 11.50	11.45 – 11.55
Обед	11.35 – 11.55	11.40 – 12.00	11.45 – 12.05	11.50 – 12.10	11.55 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55 – 14.55	12.00 – 14.40	12.05 – 14.45	12.10 – 14.50	12.15 – 14.55
Подъем, водные процедуры	14.55 – 15.10	14.40 – 14.55	14.45 – 14.55	14.50 – 15.00	14.55 – 15.05
Игры, ОД, самостоятельная деятельность, прогулка	15.10 – 15.35	14.55 – 15.40	14.55 – 15.45	15.00 – 15.50	15.05 – 15.55
Вечерний круг	–	–	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40	15.30 – 16.45
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.35 – 15.55	15.40 – 16.00	15.45 – 16.05	15.50 – 16.10	15.55 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.55 – 16.05	16.00 – 16.10	16.05 – 16.15	16.10 – 16.20	16.15 – 16.25
Игры на улице, уход детей домой	16.05 – 18.00	16.10 – 18.00	16.15 – 18.00	16.20 – 18.00	16.25 – 18.00

Составили: зам.зав по ОВР МБДОУ № 32  В.Н.Шумилина
ст.медсестра МБДОУ № 32  Е.И.Наумова